



Материал подготовлен РЭУ им. Г.В. Плеханова по заказу Министерства Финансов РФ

# ПРЕДПЕНСИОНЕР – НЕ ВРЕМЯ РАССЛАБЛЯТЬСЯ!



Выход на пенсию — это чистый лист  
бумаги. Это шанс перестроить вашу жизнь  
во что-то новое и новое

Уолт Моссберг



## Кто такой предпенсионер?

Предпенсионеры — это люди, которым осталось **5 лет до выхода на пенсию**.

### Пример:

в 2024 году возраст выхода на пенсию для женщин составит 58 лет, а для мужчин — 63 года. Соответственно, предпенсионеры — это женщины возраста 58–53 лет и мужчины 63–58 лет.

### Важно!

Если человек намерен обратиться за досрочным назначением пенсии, то и статус предпенсионера он приобретает раньше.

### Пример:

женщина-водитель городского транспорта, выработала необходимый страховой стаж. Она обратится за назначением страховой пенсии по старости в 50 лет. Соответственно, статус предпенсионера приобретается ею в 45 лет.



Статус предпенсионера нужно подтвердить в тех случаях, когда льгота зависит именно от него — то есть в законе про льготу так и написано, что она положена гражданам предпенсионного возраста.

## Как подтвердить статус предпенсионера?

Статус подтверждается специальной справкой.  
Ее можно получить по заявлению:

- 1. Онлайн** через единый портал государственных и муниципальных услуг ([gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru)).
- 2. Лично** в любом отделении Социального фонда России (СФР) независимо от места жительства.
- 3. Лично** в любом Многофункциональном центре (МФЦ).



При подаче заявления через отделение СФР или МФЦ не забудьте взять с собой **паспорт**. Другие документы для оказания этой услуги не требуются.



С 2025 года граждане будут узнавать в проактивном режиме о полученном статусе предпенсионера через личный кабинет на портале госуслуг. Это будет доступно в том числе и для тех, кто обладает стажем для досрочного назначения страховой пенсии по старости.

The screenshot shows the top navigation bar of the Gosuslugi.ru portal with icons for various services: Здравоохранение, Справки Выписки, Пенсии, Авто Права Транспорт, Семья, Дети Образование, Паспорта Регистрация, Штрафы Долги, Стройка Недвижимость, Прочие, and Идентификация. Below the navigation bar, there are two main sections: 'ПОПУЛЯРНЫЕ УСЛУГИ' (Popular Services) and 'ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ' (Frequently Asked Questions). Under 'ПОПУЛЯРНЫЕ УСЛУГИ', there are links for 'Справка, подтверждающая право на получение набора социальных услуг', 'Предоставление адресно-справочной информации', 'Справка об отнесении к категории предпенсионера', 'Выписки из ЕГРН', and 'Информационно-консультационные услуги'. Under 'ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ', there is a section for 'Лицензирование МЧС' (MCHS Licensing) with three expandable items: 'Для чего нужна лицензия на работы по обеспечению пожарной безопасности зданий', 'Какие работы и услуги можно выполнять по лицензии', and 'Кто выдаёт лицензию'. A 'Показать все' (Show all) link is also present.



## Что нужно знать о пенсионной системе предпенсионера

3 ключевых параметра страховой пенсии по старости:



### 1. Возраст

2024 год — 58 лет для женщин,  
63 года для мужчин;



### 2. Страховой стаж — не менее 15 лет.



### 3. Минимальное значение пенсионных коэффициентов (ИПК)

2024 год — 28,2.



Если пенсионных коэффициентов не хватает, их можно приобрести.

### Важно!

Страховая пенсия (СП) по старости рассчитывается по формуле:

$$\text{СП} = \text{ИПК} \times \text{СИПК} + \text{ФВ}$$

где: **ИПК** — сумма всех пенсионных коэффициентов, начисленных на дату назначения страховой пенсии;  
**СИПК** — стоимость пенсионного коэффициента;  
**ФВ** — фиксированная выплата к страховой пенсии.



Стоимость пенсионного коэффициента и фиксированная выплата к страховой пенсии ежегодно с 1 января индексируются государством.



## Виды выплат пенсионных накоплений

Граждане при достижении соответствующего возраста могут получить накопительную пенсию в 3 видах:

	1	2	3
	<b>Накопительная пенсия</b>	<b>Срочная пенсионная выплата</b>	<b>Единовременная выплата</b>
<b>СРОК</b>	Пожизненная выплата накопительной пенсии	Срок выплаты не менее 10 лет, определяется гражданином самостоятельно	Единовременная выплата
<b>РАЗМЕР</b>	Зависит от объема пенсионных накоплений и ожидаемого периода выплаты* (2023 г. – 264 месяца)	Зависит от объема пенсионных накоплений и выбранного срока выплаты	Зависит от объема пенсионных накоплений
<b>НАСЛЕДСТВО</b>	До назначения и начала выплаты	До выплаты в полном объеме	До выплаты в полном объеме
<b>ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ</b>	Если размер накопительной пенсии составляет более 5% по отношению к сумме размера страховой пенсии по старости и размера накопительной пенсии, рассчитанных на дату назначения накопительной пенсии, то гражданин имеет право на срочную пенсионную выплату либо накопительную пенсию.		Если накопительная пенсия составляет 5% и менее от указанной суммы, то гражданин имеет право только на единовременную выплату.

\* Ожидаемый период выплаты накопительной пенсии ежегодно устанавливается государством и применяется для расчета размера накопительной пенсии. После окончания данного периода выплата пенсии продолжает осуществляться на прежних условиях.



## Правила назначения и выплаты пенсионных накоплений

Условия назначения накопительной пенсии схожи со страховыми пенсиями по старости, за исключением **возраста**.

### Важно!

**Возраст назначения накопительных пенсий:**

**55 лет для женщин и 60 лет для мужчин**

(возраст для назначения остается прежним и не повышается).

- Выплата средств пенсионных накоплений осуществляется страховщиком (СФР или негосударственным пенсионным фондом), у которого формируются пенсионные накопления застрахованного лица на дату обращения за выплатой.
- Когда у Вас появилось право на назначение накопительной пенсии, обратитесь в территориальный орган СФР с комплектом необходимых документов лично, направив документы по почте, через МФЦ либо посредством портала Госуслуг. Если каких-либо документов или сведений не будет хватать, Вам об этом расскажет специалист СФР и даст разъяснения, что нужно сделать.
- Ваше заявление будет рассмотрено в течение 10 рабочих дней со дня его получения территориальным органом СФР со всеми необходимыми документами. через 10 рабочих дней со дня приема заявления территориальным органом СФР со всеми необходимыми документами. При потребности в получении дополнительных документов сроки могут быть продлены.
- Накопительная пенсия назначается со дня обращения за указанной пенсией, но не ранее чем со дня приобретения права на накопительную пенсию.

**Единовременная выплата средств пенсионных накоплений** производится в срок, не превышающий два месяца со дня принятия решения.

**Выплата накопительной пенсии и срочной пенсионной выплаты** производится за текущий месяц одновременно со страховой пенсией и в порядке, предусмотренном для указанной пенсии.



Если у гражданина пенсионные накопления формируются в негосударственном пенсионном фонде, то за их назначением необходимо обращаться туда.

## Льготы и гарантии предпенсионерам

### 1. Налоговые льготы

Можно не платить имущественный и земельный налог за:

- одну квартиру, часть квартиры или комнату
- один жилой дом или часть жилого дома
- одну творческую мастерскую
- одну хозяйственную постройку до 50 кв. м
- один гараж или одно машиноместо
- 6 соток земли



Для освобождения от налога подайте заявление о предоставлении льготы в налоговую инспекцию по месту жительства лично или онлайн через личный кабинет на сайте ФНС.

### 2. Региональные льготы

В зависимости от места проживания предпенсионеры могут рассчитывать на льготы по оплате:

- капремонта и услуг ЖКХ;
- проезда в общественном транспорте;
- курортного сбора при поездке на отдых.



Чтобы узнать полный перечень льгот и получить их обратитесь в орган соцзащиты в своём регионе.



## Льготы и гарантии предпенсионерам



### 3. Защита от безработицы

- увеличенное пособие по безработице — 12 792 Р в течение года, а при большом трудовом стаже — ещё дольше
- возможность пройти курсы повышения квалификации или переподготовки.



Для получения льгот следует обратиться в службу занятости. Встаньте на учёт по безработице, предъявив справку, подтверждающую статус предпенсионера. При подаче заявления для получения справки укажите, что она нужна для службы занятости.



### 4. Гарантии на работе

- 2 оплачиваемых выходных в год на диспансеризацию.



### 5. Иные льготы и гарантии

Предпенсионеры имеют право на дополнительные льготы, если у них есть семья:

- алименты от других членов семьи, если нетрудоспособны и нуждаются в помощи;
- обязательную долю в наследстве.



Куда обращаться за оформлением таких льгот, зависит от ситуации. Это может быть нотариус или суд.

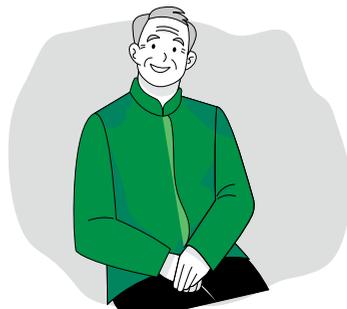
## Жизненная ситуация 1.

### Поиск работы

Михаилу Михайловичу 60 лет. Его уволили по сокращению с основного места работы. Он намерен продолжить работать, в том числе в новой для себя сфере.

Для удовлетворения своего запроса Михаилу Михайловичу следует:

1. Получить справку на портале госуслуг о том, что он обладает статусом предпенсионера
2. Пройти на портал «Работа России». Указать там, что он является лицом 50 лет и старше
3. Обратиться в службу занятости за назначением пособия по безработице



размер пособия будет зависеть от стажа

4. Выбрать желаемую программу обучения (очно или онлайн)
5. Обратиться в службу занятости за содействием в трудоустройстве





## Жизненная ситуация 2. Досрочное назначение пенсии

*Ольге Николаевне 57 лет, она уволилась с работы в связи с сокращением штата и по рекомендациям своих родственников встала на учет в службу занятости. Уже три месяца она ищет работу. Она узнала, что может досрочно обратиться за назначением страховой пенсии по старости.*

**Для назначения страховой пенсии по старости Ольге Николаевне необходимо:**

1. Обратиться в службу занятости, где она состоит на учете как безработная;
2. Получить у службы занятости предложение о досрочном выходе на пенсию.

### Важно!

При этом Ольга Николаевна должна самостоятельно убедиться, что обладает необходимым стажем и суммой пенсионных коэффициентов для назначения страховой пенсии по старости. Это можно сделать через портал госуслуг («Выписка из лицевого счета СФР»).



По состоянию на 2023 год условия для досрочного назначения страховой пенсии для женщин:

- возраст — 58 лет,
- сумма пенсионных коэффициентов — 25,8,
- стаж — 20 лет.



3. Обратиться в Социальный фонд России за назначением страховой пенсии по старости онлайн или посетив клиентскую службу.

## Жизненная ситуация 3. Получение налоговых льгот

Кириллу Егоровичу 60 лет. У него в личной собственности есть квартира, земельный участок площадью 20 соток с домом на этом участке. Кирилл Егорович хочет получить **налоговую льготу как предпенсионер**.



Для получения налоговой льготы Кириллу Егоровичу следует:

1. **Получить справку о статусе предпенсионера**, указав, что она требуется для налоговых органов (Вы можете узнать как получить подобную справку в соответствующем разделе данной брошюры)
2. **Войти в личный кабинет налогоплательщика** или обратиться в налоговую инспекцию лично
3. **Выбрать необходимое имущество и подать заявление об имеющихся льготах**



4. **В течение 30 дней** налоговая служба примет решение об учете льготы. В будущем она будет приниматься во внимание при расчете налогов для Кирилла Егоровича.

# Ваше финансовое благополучие в ваших руках!



[FINGRAM.REA.RU](https://fingram.rea.ru)

Больше информации  
на странице ФМЦ ФГН  
и на портале  
Моифинансы.рф



[МОИФИНАНСЫ.РФ](https://moifinansey.rf)