|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЦЕНА СИГАРЕТЫ**  Каждые 10 секунд от последствий употребления табака на планете гибнет один человек (без учета так называемых «пассивных курильщиков). Таков ре­зультат исследований Всемирной организации здравоохранения.  Выделены так называемые «болезни, связанные с курением», к которым относятся: сердечно-сосудистые, хронические легочные заболевания, рак лег­ких, ротовой полости, гортани, пищевода, поджелудочной железы, почек, мо­чевого пузыря.  В мире 1,1 миллиарда курильщиков, которые употребляют в год 6 трил­лионов сигарет.  Пассивный курильщик, человек некурящий, находящийся в помещении с активными курильщиками, в течение одного часа вдыхает такую дозу некото­рых газообразных частей табачного дыма, которая равносильна выкуриванию половины сигареты. Установлено, что 25 % вредных веществ задерживается организмом, 20% сгорает, 5% задерживается в окурке и 50% загрязняет окру­жающую среду.  Горящая сигарета является как бы уникальной химической фабрикой, продуцирующей более 4000 различных соединений, в т.ч. 40 канцерогенных. К газовым компонентам табачного дыма относят углерод, цианистый водород, аммоний, нитробензол, ацетон, синильную кислоту и т.д.  **Выделяют три стадии никотиновой наркомании:**   * **Бытовую:** несистематическое курение около 5 сигарет в день * **Привычную:** курение постоянное от 5-15 сигарет в день. Отмечается поражение внутренних органов, физическая зависи­мость. В определенной мере эти признаки обратимы после прекращения куре­ния. * **Пристрастную:** высокая толерантность (потребность): обстинация тяже­лая, зависимость физическая. Влечение непреодолимое, 1-1,5 пачки в день. Привычка курить натощак и сразу после еды, а также среди ночи, определяет значительное поражение внутренних органов и нервной системы.   **ПОДУМАЙ ПЕРЕД ТЕМ, КАК ЗАКУРИТЬ!** |  | **ЦЕНА СИГАРЕТЫ**  Каждые 10 секунд от последствий употребления табака на планете гибнет один человек (без учета так называемых «пассивных курильщиков). Таков ре­зультат исследований Всемирной организации здравоохранения.  Выделены так называемые «болезни, связанные с курением», к которым относятся: сердечно-сосудистые, хронические легочные заболевания, рак лег­ких, ротовой полости, гортани, пищевода, поджелудочной железы, почек, мо­чевого пузыря.  В мире 1,1 миллиарда курильщиков, которые употребляют в год 6 трил­лионов сигарет.  Пассивный курильщик, человек некурящий, находящийся в помещении с активными курильщиками, в течение одного часа вдыхает такую дозу некото­рых газообразных частей табачного дыма, которая равносильна выкуриванию половины сигареты. Установлено, что 25 % вредных веществ задерживается организмом, 20% сгорает, 5% задерживается в окурке и 50% загрязняет окру­жающую среду.  Горящая сигарета является как бы уникальной химической фабрикой, продуцирующей более 4000 различных соединений, в т.ч. 40 канцерогенных. К газовым компонентам табачного дыма относят углерод, цианистый водород, аммоний, нитробензол, ацетон, синильную кислоту и т.д.  **Выделяют три стадии никотиновой наркомании:**   * **Бытовую:** несистематическое курение около 5 сигарет в день * **Привычную:** курение постоянное от 5-15 сигарет в день. Отмечается поражение внутренних органов, физическая зависи­мость. В определенной мере эти признаки обратимы после прекращения куре­ния. * **Пристрастную:** высокая толерантность (потребность): обстинация тяже­лая, зависимость физическая. Влечение непреодолимое, 1-1,5 пачки в день. Привычка курить натощак и сразу после еды, а также среди ночи, определяет значительное поражение внутренних органов и нервной системы.   **ПОДУМАЙ ПЕРЕД ТЕМ, КАК ЗАКУРИТЬ!** |